

Unterwegs nach „Tut mir gut“

Bei sonnigem Wetter feierten die Schüler, Eltern und Lehrerinnen der Hans-Christian-Andersen Schule in Sankt Augustin-Ort am Samstag, den 04.05.13 ein fröhliches Schulfest unter dem Motto: „Unterwegs nach Tut mir gut“.

Hiermit folgte die Hans-Christian-Andersen Grundschule als zertifizierte „Tut mir gut“ Schule mit viel Erfolg dem gleichnamigen Konzept der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung.

Dieses Konzept bietet den Kindern die Möglichkeit zur Stressregulation, indem die drei Aspekte: gesunde Ernährung, abwechslungsreiche Bewegung und Entspannung durch vielerlei Aktionen im laufenden Schuljahr mit den Kindern gelebt werden.

So sorgte bei diesem Schulfest, das unter dem Motto „Unterwegs nach Tut mir gut“ stand, der Förderverein der Hans-Christian-Andersen-Grundschule für eine abwechslungsreiche Ernährung während des Schulfestes, indem er leckere und gesunde Speisen und Getränke anbot. Des Weiteren konnten sich die Kinder bei einer Fülle von Aktionen, die die Eltern und die Lehrerinnen anboten, bewegen und entspannen: ein Fahrzeugparcours, Dosenwerfen, eine Fußballwand und Tanzaktionen boten vielfältige Möglichkeiten sich zu bewegen. Gelegenheiten sich zu entspannen gab es viele: Die Kinder konnten Windlichter und Rasseln herstellen, Bilder aus Naturmaterialien legen oder bei einem Angebot der OGS Steine bemalen. Es gab die Möglichkeit sich massieren zu lassen oder entspannt im Snoozleraum der Hans-Christian-Andersen Grundschule bei schöner Musik zu träumen. Auch eine Vorleseaktion mit anschließendem Märchenparcours sorgte für ein abwechslungsreiches Angebot an Entspannung und Bewegung.

